

# CAS section la Gruyère

**Président**

Jean-Marc Angéloz  
Rue de Lossy 326 - 1782 Lossy, tél. 026 475 27 21  
Case postale 502 - 1630 Bulle  
<http://www.cas-gruyere.ch>  
[info@cas-gruyere.ch](mailto:info@cas-gruyere.ch)

**Adresse du club****Site internet****E-mail****Local de la section**

Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - Bulle  
Tél. 026 912 24 98

**Rédaction du bulletin**

Eliane GRANGIER - 1669 Les Sciennes  
Tél. 026 928 17 89 (privé), fax 026 928 29 26  
Natel 079 458 25 21

**Photo de couverture**

E-Mail : [eliane.grangier@bluewin.ch](mailto:eliane.grangier@bluewin.ch)

Lac Retaud, septembre 04

Photo offerte par Micrograph Création, 1627 Vaulruz

**N° 4 avril 2005**

## A notre très grand ami, Bernard Gremion



Bernard, c'est avec émotion et un immense chagrin que nous avons appris ton départ pour le dernier sommet. Que la mort intervienne subitement ou après une longue maladie, nous la ressentons comme un événement cruel, voire comme une injustice. Elle demeure toujours difficile à accepter.

Depuis un certain temps déjà, nous te savions atteint dans ta santé. Mois après mois, nous avons suivi ton combat, partagés entre l'envie de te rendre visite et la crainte de te voir souffrir. Durant ta maladie nous avons échafaudé des projets, dressé des plans pour après la guérison. La retraite que tu avais prise récemment devait te permettre de rejoindre les jeudistes du CAS. Malgré ton absence, à

chaque sortie, nous te sentions un peu parmi nous. Chacun espérait te retrouver rapidement afin de pouvoir cultiver avec toi cette chaude amitié dont tu avais le secret.

François Mauriac disait: «Une vie vaut ce qu'elle a coûté d'efforts». A cet égard, la tienne fut un trésor. Non pas un trésor enfermé dans le coffre d'une banque, mais un trésor que tu as constamment partagé avec ta famille et avec tes amis. Tu savais labourer et cultiver le terreau humain. Tu as fait de l'amitié un but. Tu as défendu des valeurs telles que le service et l'éthique. Tu as aimé le grand et le vrai.

Un fil rouge nous conduit au travers des dédales de ta vie, fil rouge sur lequel est fixé, avec une constance têtue, le mot SERVIR. Tu t'es notamment mis longuement au service du CAS de la Gruyère. Tu as fonctionné avec une compétence

### Sommaire

Reflets du comité	3	Groupement jeunesse	11
Cabanés	7	Les courses du mois	17
Au stamm...	9	Récit de course	23

particulière au sein du comité de notre section. Entré au club en 1963, tu faisais partie de la très belle famille des membres quarantennaires.

Tu nous laisseras le souvenir d'un alpiniste solide et d'un chaleureux compagnon de cordée. Les ascensions et les marathons que nous avons vécus ensemble ont été pour nous des moments privilégiés que nous n'oublierons pas. Souvent, l'être humain atteint sa vérité en se dépassant. Le goût naturel de l'homme de se mesurer avec la difficulté, la camaraderie et la chaleur de la cabane sont les ingrédients moteurs de l'alpiniste. Tu avais bien compris que la montagne, en proposant la

conquête d'une cime, met l'homme en marche vers sa propre conquête.

Bernard, il est difficile de dire adieu à un ami. Avec ton épouse et tes enfants, nous te considérerons désormais comme notre premier de cordée. Avec leur permission, en guise d'espoir, je voudrais reprendre et retenir quelques lignes du message qu'ils nous ont adressé: «Etre fidèle à ceux qui sont partis, ce n'est pas s'enfermer dans la douleur. Il faut continuer de creuser son sillon, droit et profond, comme ils l'auraient fait eux-mêmes, comme on l'aurait fait avec eux».

***Au nom de tes très nombreux amis  
Gérald Gobet***

## Reflets du comité

### **CETTE ANNÉE EST ANNÉE DE COMPTOIR GRUÉRIEN !**

Cette édition est d'autant plus spéciale que **NOTRE SECTION** y sera présente ! Partenaires de la Jeune Chambre économique, nous partagerons un vaste stand sur le thème de « l'aventure ». Mur de grimpe, tyrolienne et autres activités proposées auront de quoi donner des poussées d'adrénaline aux visiteurs.

Pour que cet engagement au sein d'une des manifestations les plus populaires de la Gruyère puisse être porteur, **NOUS AVONS BESOIN DE VOUS**. Quand ? **Du 28 octobre au 6 novembre**. Pour deux heures, pour un jour, pour deux heures chaque jour. Le matin,

l'après-midi ou le soir. Chacun pourra ainsi trouver un moment dans son emploi du temps pour contribuer à la réussite de ce projet.

Vous trouverez des informations complémentaires dans les prochains bulletins de la section. Mais les volontaires déjà intéressés à vivre ce prochain Comptoir de façon aussi amicale que constructive peuvent s'annoncer auprès de Florence Luy au tél. 079 293 53 08 par e-mail à flo.luy@bluewin.ch.

***A bientôt, à Espace Gruyère !***

## Candidats

### Marti Sonja

La Rue Villariaz

### Juriens Roger

Rte de Corbières 4 Riaz

### Mauron Anne-Marie

Beauregard Villaraboud

## Admissions

### Yerly Julien (GJ)

Rte de la Gîte 18 La Tour-de-Trême

### Yerly David (GJ)

Rte de la Gîte 18 La Tour-de-Trême

### Yerly François (GJ)

Rte de la Gîte 18 La Tour-de-Trême

### Kilchoer Tristan (GJ)

Le Dally 5 Vuadens

### Cotting Simon (GJ)

Colombettes 8 Bulle

### Gremion Christophe

Le Rialet Vuadens

### Borcard René

Les Loyettes Villars-sous-Mont

### Feller Christine

Baly 13 Broc

### Mivelaz Laurent

Pierre-Nicolas Chenaux 17 La Tour-de-Trême

### Ravey Antoine

Rue des Ages 6 Bulle

### Chofflon Romain

Rte de Fribourg 1 Farvagny

## Activités

Date	But de la course	Part.
03.02	Les Blisiers	21
05.02	Val Ferret	13
06.02	Bürglen	16
08.02	Pattraflon	6
10.02	Folliu Borna	26
17.02	Monts Chevreuils	23
19.02	Cascade de glace	6
20.02	Reidigen	19
20.02	Cabane des Clés	5
24.02	Les Groins	18
26.02	Praz-Jean Grandvillard	24

## Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie les personnes touchées par le décès de :

**Pythoud Pierre**,  
membre quarantenaire

**Angéloz Gaston**,  
père de notre président

**Rime Georges**, membre quarantenaire  
**Pittet Henriette**, mère de Daniel et  
parente de plusieurs membres



# Les cabanes de la section

## Gardiennage des Clés

---

### Avril

- 02-03 Savary M.-Henri  
Corpataux Bernard  
09-10 Georgettes et Henri Maillard  
16-17 Bussard Bernard  
Defferard René  
23-24 Eric Sudan

### Mai

- 30-01 Libre

## Gardiennage de l'Oberegg

---

### Avril

- 03 Descloux J.-M., Brandini Michel  
10 Zweidler Otto et Maguy  
17 Frossard Elisabeth,  
Marchon Albert,  
Charmillot Lilly  
24 Marmy Bernard et Cie

### Mai

- 01 Singy M.-Chantal et Henri,  
Cotting Christine et Willy

## Gardiennage des Portes

---

### Avril

- 02-03 Marmy, Bobonne et Maillard  
09-10 Monmon et Michel Brandini  
16-17 Myriam Kolly  
23-24 Yves Kolly et Gilbert Currat

**Veillez prendre les clés chez Yves Kolly, Route des Gottes 58 à Marsens**  
Tél. 026 915 19 21 ou au 079 465 79 37

# Manifestations Bounavaux

**Samedi 28 mai**

16h00 **messe** célébrée par **Mgr. Remy Berchier** et chantée par la **Cécilienne de Sorens.**

**Soupe de chalet**

**Samedi 9 juillet**

**Soirée fondue**

# Gardiennage des Marindes

## Mai

Week-end	21-22	Ouverture/Transports Aubonnet Bernard, Colliard Marcel
Semaine	23-28	<b>Libre</b>
Week-end	28-29	Agnès, Denis, Mathilde

## Juin

Semaine	30.05-04.06	<b>Libre</b>
Week-end	04-05	Sciboz André
Semaine	06-11	<b>Libre</b>
Week-end	11-12	Pugin Joël, Descloux Gilbert, Maillard Paul-André
Semaine	13-18	<b>Libre</b>
Week-end	18-19	Famille Guillet
Semaine	20-25	<b>Libre</b>
Week-end	25-26	Seydoux François, Pasquier Romuald, Descuves Noël

## Juillet

Semaine	27.06-02.07	Aubonnet Bernard
Week-end	02-03	Grivel Jean-Marie et Raymonde - Bénichon
Semaine	04-09	<b>Libre</b>
Week-end	09-10	<b>Libre</b>
Semaine	11-16	Menoud Sonia
Week-end	16-17	<b>Libre</b>
Semaine	18-23	Pythoud Chantal
Week-end	23-24	Forney Jean-François, Ratzey
Semaine	25-30	Gillon Henri-Paul
Week-end	30-31	<b>Libre</b>

## Août

Semaine	01-06	Sciboz Jean-Marie et Cie
Week-end	06-07	Baeriswyl, Yerly, Feyer
Semaine	08-13	<b>Libre</b>
Week-end	13-14	<b>Libre</b>
Semaine	15-20	<b>Libre</b>
Week-end	20-21	Rebetez Christian, Wider
Semaine	22-27	Rebetez Christian, Wider
Week-end	27-28	Guillet Charly

## Septembre

Semaine	29.08-03.09	<b>Libre</b>
Week-end	03-04	Haenni Daniel
Week-end	10-11	Sto, Waechter Christiane
Week-end	17-18	Aubonnet Bernard
Week-end	24-25	<b>Libre</b>

## Octobre

Week-end	01-02	Fermeture Dénervaud Eric
----------	-------	-----------------------------

**Les personnes intéressées au gardiennage sont priées de s'annoncer auprès de Jean Barras, responsable, au 026 915 31 07 (le soir) ou 079 751 88 85.**

Les personnes gardiennant la semaine peuvent apporter leurs cartons jusqu'au jeudi 19 mai chez Jean Barras, à Hauteville.

# Animation au Stamm

Vendredi 8 avril à 20 heures

## Match aux cartes

Organisé par le chœur des Anges du Club Alpin de la Gruyère

Nombreux prix  
Soupe à l'oignon offerte

Inscriptions au 026 912 91 43 ou 026 912 60 33  
Inscription Fr. 20.-



**Chauffage**

**Ventilation**

**Sanitaire**

Rue du Moléson 35  
CP 101  
1630 BULLE

Nat. 079 285 46 08  
Fax 026 912 71 34

# Groupement jeunesse

## Dôme de Miage

9-10 avril

Ski de randonnée dans le massif du Mont-Blanc.

### Niveau

S3

### Coût

Env. 100.-frs (demi-pension en cabane + transport)

### Matos

Ski de rando, peaux, couteaux, baudrier, crampons, piolet.

### Inscriptions

Chez Sébastien au 079/ 342 45 39

### Délais

Avant le 11 avril si vous voulez y participer. Et surtout avant le 4 avril si vous ne voulez pas dormir dehors.

## Pointe de Vouasson 3489 m

9-10 avril

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 9h00 le samedi

### Retour

Au stamm vers 16h00 le dimanche

### Situation

Val d' Arolla

### Itinéraire

Voie normale au départ de la Gouille

### Difficulté et cotation

S2

### Matériel

Complet de randonnée à ski, baudrier, possibilité d' emprunté pelle et barrivox

### Subsistance

Pique-nique pour les 2 jours à midi, thermos

### Coût

Transport et 1/2 pension à la cabane env. Fr. 80.-

### Renseignements

Patrick Barbey 079 286 51 22

### Délai d'inscriptions

Le 3 avril

### Remarque

Course limité à 15 pers.



**Photocopies ou impression  
de vos cartes de visites, faire-part,  
invitations, prospectus, librettos,  
calendriers...**

Chemin Pauvre Jacques 36 - 1630 Bulle

Tél. 026 912 50 65 ou 079 433 31 37 - E-mail [toprint@bluewin.ch](mailto:toprint@bluewin.ch)

***Des rumeurs sont parvenues jusqu'au comité: « Des jeunes souhaitent partir en expé. ».***

Pas de problèmes: venez-nous présenter vos projets au prochain comité qui aura lieu le 15 avril 2005 à 19 h 00 au stamm. Toute proposition sera prise en compte pour autant que le projet soit réaliste et en relation avec la montagne.

### **Ayez les idées larges**

Avec un passeport, on peut sortir de la Suisse.

### **Soyez originaux**

Ne reprenez pas une idée de Mike Horn! C'est du déjà fait!

### **Soyez curieux**

Internet c'est pas seulement pour le chat!

### **Soyez malins**

Si vous voulez partir, ne dites pas tout à votre maman.

Tout le comité est impatient de vous rencontrer.

*Est-ce que le comité est incorruptible?*

## Reddition du matériel

## 15 avril

Pour les jeunes qui ont emprunté du matériel d'hiver, la reddition se fera le **Vendredi 15 avril 2005 au Stamm, de 18.30 h. à 19.30 h. SANS FAUTE.**

Pour les personnes qui ont un empêchement, prendre contact avec le responsable du matériel:

**Joël Pugin**

Responsable du matériel  
Tél. 026 912 8782



**Jacques Luthy**  
SPORT

---

1637 CHARMEY  
TEL . 026 927 12 24

# R. Pittet & Fils

Vins et spiritueux 

Qualité - Prix  
Service - Accueil

1663 Epagny/Gruyères

## **Bourse du matériel**

**21-22 avril**

Comme les deux précédentes années, nous organisons une bourse avec du matériel de montagne neuf ou de seconde main.

### **21 avril**

Réception du matériel de 16h30 à 20h00. Chaque article doit avoir une étiquette comportant le prix de vente.

### **22 avril**

Vente du matériel de 16h30 à 19h00

### **22 avril**

Reddition du matériel de 19h00 à 20h00

Tout article non réclamé sera considéré comme donné au Groupement Jeunesse.

Sur chaque article vendu, 10% seront prélevés afin de couvrir les frais d'organisation.

Nous cherchons encore des bénévoles pour nous aider lors de ces deux soirées. Si tu es libre, téléphone rapidement à Christiane Pugin (026/912 71 07). Merci de ton aide.

Nous vous attendons nombreux.

***Le comité Jeunesse***

## **Escalade dans le Bas Valais**

**24 avril**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm – 7h45

### **Situation / altitude**

Bas Valais

### **Itinéraire choisi**

Ecole d'escalade

### **Difficulté et cotation**

E 1

### **Matériel**

Bonnes chaussures de marche, pantalon d'escalade, vêtements de pluie et une petite laine (nous serons au mois d'avril, ne te découvre pas d'un fil).

Casque, baudrier, chaussons, matériel d'assurance, dégaines.

### **Subsistance**

Pique-nique et assez à boire

### **Coût approximatif**

Fr. 25.00

### **Renseignements/inscriptions**

Claude Heckly au 026 928 28 25 ou au 079 479 78 26 et Gaby Pythoud au 026 912 13 47

### **Délai d'inscription**

Mardi 19 avril 2005

# Les courses du mois

**Dolent, 3820 m**

**Dimanche 10 avril**

**Départ**

Stamm à 5 heures

**Situation**

La Fouly, Val Ferret (1600 m)

**Itinéraire**

La Fouly - Col Ferret - Mt Dolent

**Difficulté**

BSA, en altitude

**Matériel**

Baudrier, corde, piolet, couteaux, crampons, barrivox, pelle

**Subsistance**

Pique-nique du jour

**Coût**

Transport

**Renseignements et inscriptions**

auprès du chef de course, Michel Noll, au 079 401 42 16 ou au 079 310 66 82

**Délai d'inscription**

Mercredi 7 avril

**Remarque**

Bon entraînement à l'altitude

**Dôme de Miage, avec guide Samedi 16 et dimanche 17 avril**

**Lieu et heure de départ**

Bulle, place du stamm, 5 h 00

**Situation géographique**

Massif du Mont Blanc

**Altitude**

3670 m.

**Itinéraires et difficultés**

Sommet W, traversée des Dômes.

**Matériel**

De skis complet, couteaux, piolet et crampons, baudrier

**Subsistance**

Possibilité de prendre la demi-pension au refuge, pique-nique pour midi.

**Coûts**

Déplacement, nuitée au refuge, guide : env. Fr. 150.-

**Délai d'inscription**

13 avril 2005 auprès du chef de course, Eric Barras au 079 261 15 82

**Remarque**

Participation limitée



**ROBERT GRAND & FILS S.A.**

**Marbre et Granit**

**1630 Bulle**

Tél. 026 919 60 20

www.grand-marbrerie.ch

Fax 026 919 60 29

## Combin de Boveire 3663 m

Dimanche 17 avril

### Lieu et heure de départ

4 heures au stamm

### Itineraire

Bourg-St-Pierre, Creux Ma, glacier de Boveire, col de Panossière, arête N du Combin

### Difficulté et cotation

B.S.A 2000 m. de dénivellé env. 8 h 00

### Matériel

Complet de randonnée à ski et glacier

### Subsistance

Pique-nique tiré du sac

### Coût

Transport env. Fr. 30.–

### Renseignement et inscriptions

auprès du chef de course, Patrick Barbey au 079 286 51 22

### Délai

13 avril

### Remarque

Course limitée 8 pers.

## Chemin des jonquilles

Dimanche 21 avril

### Lieu et heure de départ

7 h 30 au stamm

### Situation

Région Nods, sous Chasseral

### Itinéraire

Nods, direction maitairie de Prêles à travers des champs de jonquilles en passant par le Mont Sujet

### Difficulté et cotation

Pour tous

### Matériel

De randonnée

### Subsistance

Pique-nique du jour

### Coût

Transport (bus CAS si nombre suffisant)

### Renseignement et inscriptions

auprès du chef de course, François Pythoud, au 026 912 69 40 ou au 079 584 13 53

### Délai

la veille au soir

### Remarque

Course très belle à travers flore exceptionnelle



[www.morand-vins.ch](http://www.morand-vins.ch)

*Négociants-Eleveurs  
depuis 1926*

Visitez notre  
*Vinothèque*  
du Lu a.m. au Sa matin.

**Lieu et heure de départ**

Au stamm à 05h00

**Situation géographique**

Lenk/Iffigenalp

**Itinéraire choisi**

Montée par Iffigensee/Chilchli

**Difficulté et cotation**

BS bien entraînés

**Temps de montée**

4 h 20 de montée

**Matériel nécessaire**

pour randonnée à peaux de phoque

**Subsistance**

Pique-nique

**Coût approximatif**

Frais de transport

**Renseignements/inscriptions**

Après des chefs de course, Netty Bersier,

au 026 663 46 22 ou Joseph Ruffieux

au 026 927 13 77.



# BINER-PINATTON

J.-C. Corminbœuf-Biner, succ.

*Installation de rideaux - Tapis - Revêtements de sols - Trousseaux  
Duvetterie - Tissus - Mercerie - Salopottes - Costumes gruériens*

Rue de Gruyères 39 1630 Bulle Tél. 026/912 73 55

Fermé le lundi matin

<http://www.pcinfo.ch>

pour votre ordi .....



026 919 82 27  
RUE DE VEVEY 45

VOTRE SPÉCIALISTE RÉGIONAL  
depuis plus de 50 ANS

ÉLECTROMÉNAÛGER MATÉRIEL ÉLECTRIQUE RÉPARATIONS

# Récit de course

## **COURSE DES ROIS LE 9 JANVIER 2005**

---

Il n'y a pas une année ni une course qui se ressemble, soit par le temps soit par le nombre de participants.

Ce matin 9 janvier le train partira trois quarts d'heures plus tard suite au changement d'horaire de nos transports publiques, donc présence obligatoire à 8 heures et départ à 8 heure 13.

Me dirigeant instinctivement vers le guichet pour obtenir mon billet, la voix de notre cheffe de course Denyse me sort des restes de mon sommeil, me disant que nous sommes assez nombreux pour constituer un billet collectif, quelle bonne idée. Mais au fait, combien sommes-nous ? Vingt sept qu'on me répond. Vingt sept raquetteurs, c'est un bon nombre pour une bonne ambiance et de nouvelles connaissances.

Durant le trajet, questions : quel temps allons-nous avoir, pluie ou neige ou les deux, le ciel est menaçant.

Discussions : marques de raquettes, de fixations, de bâtons, équipement pour la pluie éventuelle.

Semsales, tout le monde descend, ici la neige n'est pas de la partie. Jusqu'où devons-nous marcher pour la trouver et chausser nos raquettes, le fœhn s'est mis de la partie, on va avoir de la pluie,

ça ne fait rien, on est équipé. C'est dans ces pensées que nous prenons la petite route goudronnée qui traverse le village encore endormi et qui nous mène vers la lisière de la forêt, elle finit par se transformer en un chemin raide, raviné, glacé et quelque peu enneigé, c'est là qu'il faut chausser nos semelles à neige, un dernier réglage de celles-ci par les habitués, aux pieds de ceux qui le sont moins, et notre procession s'ébranle dans un bruit de glace griffée et le crissement des cailloux affleurant sur un chemin pentu. Là les discussions se font plus rares au profit du souffle et de la concentration pour essayer de trouver le meilleur passage.

Au sortir de la forêt le ciel est toujours d'une couleur qui ne dit rien de bon, mais peut-être qu'une prière à N.D. de Niremont arrangera les choses. Un petit arrêt près de cette petite chapelle, une bonne tasse de thé et un petit grignon vont nous requinquer tout en admirant à nos pieds la plaine vallonnée, la Broye embrumée et formant l'horizon, les crêtes enneigées du Jura. Notre groupe s'ébranle à nouveau, à cet endroit relativement bien exposé la neige est rare, il faudra donc sur quelques centaines de mètres se passer de nos raquettes, mais plus on monte, la couche de neige se fait plus épaisse et plus régulière, un dernier effort et c'est le faux plat qui nous mène vers ce sommet attendu, culminant à 1513 m : le Niremont.

Nous nous arrêtons un peu plus bas au chalet du même nom où nous sommes attendus pour un thé-vin bien chaud, préparé par quatre courageux qui se sont levés bien plus tôt que nous, je veux parler des deux frères Descloux, Gilbert et Bruno, Paul-André Maillard et Pierre Terrapon. Ah ce thé que ça fait du bien. Mais, oh ! surprise ; Mathilde tire de son sac une boîte d'où elle extrait avec précaution un magnifique gâteau, vous vous imaginez la grandeur pour trente et une personnes. Des questions fusent en douce : « Elle à porté ça jusqu'ici ? » Et oui, jusqu'ici, toute seule et sans rien dire, pour créer la surprise. Alors nous allons savoir qui sera le roi. Chaque tranches de ce délicieux cadeau est susceptible de nous faire savoir qui va être l'élu de la journée : c'est Jean-Louis, et cette année nous avons une reine c'est Jacqueline.

L'exiguïté de l'endroit favorise les contacts : « C'est toutes les fois comme ça ? C'est sympa » Eh bien oui, depuis que je viens c'est comme ça.

Après ce moment chaleureux il faut songer à continuer notre chemin. Etonnement : la Bonne Mère nous a écouté, le soleil apparaît timidement tout d'abord ; la pluie ne sera donc pas de la partie, et plus nous avançons dans notre pérégrination et plus les nuages laissent place au soleil. Nous pouvons alors profiter pleinement des charmes de cet endroit idyllique : les tourbières. Chemin bordé de temps à autre de petites balustrades, serpentant entre les pins et les sapins décorés encore de quelques lambeaux de neige. Nous descendons maintenant vers le chalet des Alpettes

que nous laisserons à droite pour entamer la montée relativement longue vers la Queue des Alpettes, ici brève halte coutumière pour le pré-apéro. Certains sacs à dos s'ouvrent et libèrent une bouteille d'un nectar bienvenu.

Sur le sentier humide et déboisé qui nous mène vers le terme de notre randonnée, la neige à disparu, mais dans la forêt un peu plus loin, nous pouvons rechausser nos raquettes et parcourir les derniers cent mètres qui nous séparent de la cabane des Portes.

A notre arrivée, quel accueil ! Vovon, Heribert et Gibus sont là pour nous faire la haie d'honneur. Nous nous mettons à l'aise, et pouvons nous rassembler devant la chalet et apprécier par une température bienveillante, l'apéro qui nous est offert et discuter de nos impressions.

Il est maintenant temps de se mettre à table et de savourer les spaghettis et la bolognaise préparés par l'équipe de cuisine : Yvon et Monique, Heribert et Hélène et naturellement Gibus qui nous sert avec empressement, il tourne, il tourne, et tout le monde en un temps record se trouve devant une copieuse assiette.

Après une agape servie à volonté et où de nouvelles connaissances et amitiés se sont créées, il faut penser à regagner la plaine.

Me faisant l'interprète de tous les participants, nos remerciements vont à notre cheffe de course Denyse pour l'organisation, à nos valeureux préparateurs de thé, à Mathilde pour son succulent gâ-

teau et à l'équipe de cuisine qui ne s'est pas économisée.

Merci à vous participants, pour l'am-  
biance.

**Cheffe de Course** : Denyse Dupasquier

Participants : Mathilde Auer, Gaston Ayer,  
Jacqueline Baechler, Catherine Baudat,  
Fabienne Bertschy, Charly Bochud,  
Jean-Louis Catillaz, Jean-Claude Conus,

Odetta et Léonard Crottaz, Françoise  
Ding, Marianne Droux, Marcel Ecoffey,  
Philippe Huguenin, Denise et Philippe  
Lavalette, Georgette Maillard, Dodo  
Menoud, Sylvie Philipona, Marie-Thérèse  
Remy, Edith Sandoz, Marc-Henri Savary,  
François Seydoux, Pierre Terrapon, Anne-  
Lise Sonney, Claude Trezzini, Paul-André  
Maillard, Gilbert et Bruno Descloux,  
Romuald Pasquier : chroniqueur d'occa-  
sion.

---

## **TOUR DE LA TOUR DU FAMELON, 2137,9 m**

### **LE 15 JANVIER 2005**

---

Course avec le soleil éclatant comme  
dans le coeur de Raphaël, chef du jour.

Didier, Sophie, Antoine, Jacqueline qui  
ont eut la finesse, la gentillesse, la sa-  
gesse de faire découvrir ce coin très par-  
ticulier et sauvage des Préalpes vaudoises

aux deux escargots rapides et moins  
jeunes de la cordée.

Pour une course BS, bravo aux escar-  
gots.

***Colette et Noëlle***

**N'oubliez pas d'informer le comité central de vos  
changements d'adresse :**

**CAS  
Montbijoustrasse 61  
Postfach  
3000 Bern 23**

**ou par le site internet : [www.sac-cas.ch](http://www.sac-cas.ch)**

## **BALADE EN RAQUETTES DANS L'INTYAMON, PLUS PRÉCISEMENT AUX SCIERNES-D'ALBEUVE**

---

La neige nous a précédés de quelques heures, et nous accompagnera toute la journée.

Nous partons de la Pinte de Lys, et à travers pâturages et forêts nous montons jusqu'au pont de Beaucu, là nous faisons une première halte. Après un bref dopage tiré du sac « thé - barre de céréales - pomme et j'en passe » nous voilà requinqués pour poursuivre notre randonnée jusqu'au chalet de Lys.

Un manteau de poudreuse recouvre la nature, tout est immaculé et silencieux, quelques empreintes de renard et de lièvres nous rappellent que nous ne sommes pas seuls dans cette nature qui se prend pour le Grand Nord.

Le chalet de Lys est en vu, une bonne soupe nous attend. Le lieu est accueillant et son gardien souriant. Les langues se delient, on mange, on trinque et c'est déjà l'heure du départ.

Le groupe pose pour la traditionnelle photo et en route pour la dernière étape.

Merci à nos guides, Marie-Rose et Georgette. Merci à notre grand pisteur qui nous a ouvert la voie du début à la fin du parcours.

**Ont participé à cette magnifique randonnée:** Catherine, Charly, Martine, Jean-Francois, Noëlle, Irène, Marie-José, Marcelle, Antoine, Léonard, Odette, Georgette et Marie-Rose.

---

## **PATRAFLON 1916 m MARDI 8 FÉVRIER 2005**

---

La Gruyère tellement belle. Patraflon ce matin-là: la poudreuse, le soleil, la falaise et l'horizon.

Tout coule, la vie aussi, la vie surtout. D'où vient-elle, où va-t-elle, qu'est-elle? Ce matin-là, pas le temps de philosopher!

Départ: de la croisée du pré de l'Essert, les lattes aux pieds et voilà déjà les premières conversions. Le chef, Joseph Ruffieux devant, quelle énergie ce Monsieur, Francis Mooser avec un oeil

protecteur, Poupette Richoz l'ange gardien, Bernard Rime, Netty Bersier et des conversions à répétition.

Nous avons tous atteint le sommet. Là, une bise légère et glaciale nous attendait, la vue époustouflante me donne l'impression très douce de n'être rien et pourtant d'être tout!

Une leçon de géographie par Netty et Joseph - savoir oblige - des pros quoi! La descente superbe, dans une poudreuse mega-géniale et nous voilà à remettre les peaux pour une montée bis.

Ce jour-là, pas besoin de chercher, le bonheur et la joie étaient des nôtres.

Merci à Joseph et à son épouse pour le verre de l'amitié.

Vies croisées, à peine frôlées, jamais oubliées pourtant.

***Merci à toute l'équipe.***

Lilly Charmillot

---

## **LES GROINS**

### **JEUDI 24 FÉVRIER 2005**

---

Rendez-vous fixé à 8 heures, place du stamm.

Nous embarquons en direction de la Pinte du Pralet, la course prévue vers Galmschiebe étant annulée au profit d'une randonnée plus proche afin de goûter aux 10 cm de poudreuse tombée durant la nuit.

Après le montage des chaînes à neige en un temps record, (c'est déjà fini ? avon-nous entendu dans le bus) nous sommes prêts à tracer.

Arrivés au Col de la Dent de Broc vers 11 heures, nous enlevons les peaux et entamons la descente vers le chalet des Combes.

La neige est fantastique, mais parfois piégeuse pour certains d'entre-nous.

Nous remontons vers le Col afin de pique-niquer.

La descente vers le Pralet fut magnifique et le plaisir se lisait sur tous les visages des participants.

Merci à Norbert de nous avoir fait redécouvrir cet endroit si proche de chez nous.

Nous souhaitons un prompt rétablissement à Netty Bersier, absent lors de cette course.

**Participants:** Angéloz Claudine, Charmillot Lilly, Gachet Maryline, Martignoni Pierre, Wehren Antoinette, Pythoud François, Choflon Romain, Chassot Nicolas, Spicher Gaston, Droux Manuel, Trezzini Claude, Barbey Patrick, Robadey Félix, Mouthon Jacques, Oberson Raymond, Bongard Stéphane, Seydoux Norbert, Andrey Jean-Pierre.

## COL DES COMBES PAR LA VALLÉE DES GROINS (1669M)

### JEUDI, 24 FÉVRIER 05

---

Il a beaucoup neigé et il fait très froid. Le bus nous emmène, dans la neige fraîche, presque sans problème, (juste quelques glissades pour donner des sueurs froides au conducteur) jusqu'à la Pinte-d'en Bas. Dans le raidillon suivant, malgré les encouragements des passagers, le bus patine, s'arrête. Il faut reculer. François, notre bien aimé chauffeur, avec l'aide efficace de Patrick, chaîne les roues arrières en un clin d'oeil. Cette fois le bus avale la pente sans rechigner jusqu'à la Pinte-d'en Haut.

Nous suivons le pas bien rythmé de Patrick dans une belle poudreuse. La piste existante est parfois trop raide. Alors, courageusement, il en ouvre une nouvelle plus conforme aux normes CAS.

Au deuxième des Groins (1310 m), on boit, on mange pour se refaire une santé et on enlève une couche ...

Malgré le froid vif (- 9°), le soleil et l'effort nous réchauffent. Nous sommes plongés dans un paysage de rêve : le silence à peine griffé par le cri d'un oiseau solitaire, le blanc éblouissant, les rochers crépis par le blizzard, les épicéas bâtés de poudre, les micro-avalanches dégringolant des sapins par la grâce d'un rayon de soleil, d'un pinson trop lourd ou d'un skieur malhabile, tout n'est que beauté pure.

Quelques pas acrobatiques pour grimper sur la corniche et le panorama s'ouvre sur la Haute-Gruyère. Le vallon des Combes est immaculé, vierge de trace. Une question se pose : «Est-ce que ça tient ? ». Patrick glisse un petit bout pour nous annoncer, le sourire aux lèvres : «Il n'y a pas de problème.».

On skie jusqu'au chalet des Combes-du Milieu (1351 m). A gauche, à l'ombre, versant Dent du Chamois, la valse des virages est facile. A droite, côté Dent de Broc, le soleil et le regel ont croûté la surface. Il faut appliquer une technique plus agressive, plus fatigante. Une traversée de deux cents mètres, à flan de coteau, m'est très pénible. Je ne sais trop comment guider mes skis. Mais, quel bonheur, même dans du carton, d'enchaîner quelques sinuosités dans la ligne de pente.

Les peaux recollées, les habits chauds chiffonnés dans le sac, courageusement nous suivons Patrick qui ouvre une trace soutenue et, pente oblige, pleine de conversions. Celles-ci sont négociées avec plus ou moins d'élégance selon le savoir-faire ou le savoir-défaire de chacun. (Un cours de conversions me semblerait utile.) La piste ne s'écarte pas beaucoup du fond du vallon. On pourrait craindre quelque coulée si l'on s'aventurait trop avant dans les raides blancheurs latérales. Il nous faut cinquante minutes de sueur

et de respirations du style locomotive à vapeur pour rejoindre le col et les paresseux qui ne sont descendus qu'au chalet des Combes-Dessus.

Bien qu'il fasse très froid et que notre pique-nique soit troublé par des accès de brouillard, nous prenons le temps de bien se restaurer. Certains (ceux qui ont le sens du confort) se sont aménagés un petit banc fait de skis retournés. Les autres mangent debout justifiant leur inconfort par le besoin de bouger pour se réchauffer. On partage des souvenirs, des rondelles de saucissons, des verres de vin, de thé, des plaisanteries, des biscuits, du chocolat et le bonheur d'être là.

Le froid finit par nous chasser. Revêtus, gantés, souliers resserrés, skis sur le mode descente, nous dégringolons, et la corniche, et le vallon des Groins. La neige est idéale, légère, poudreuse, abondante. Chacun, selon son itinéraire, dessine ses méandres de plaisir. Passant entre deux moignons de piquets dépassant de la neige, par précaution, je me recule afin que la spatule n'accroche pas un éventuel fil de fer barbelé. Aux replats, on s'arrête pour reprendre souffle, raconter son bonheur, son plaisir et ses émotions : un trou évité de justesse, une dépression mal estimée, un raclement de fil de fer au passage d'une clôture, un ruisseau sauté en catastrophe, une collision manquée, tout ce qui fait le charme du ski en liberté.

On a envie de remonter tellement la descente a été jouissive, mais il faut se résigner. On se dit : «Le gourmet quitte la table avant d'être repu.» Cette philosophie de bazar nous donne le courage de rentrer.

L'amitié exigeant certains égards, nous nous arrêtons dans un bistrot pour vérifier notre joie et se dire tout ce qu'on a pas pu pendant la journée. Evidemment, en montant, on a préféré respirer plutôt que bavarder et en descendant, le vent et la vitesse ont empêché la conversation.

### **Statistiques :**

Dénivellation totale : 1000 m

Vitesse moyenne de montée : 400 m/h.

Temps total de la randonnée : 4.40 h.

Longueur parcourue : 9.190 km

Vitesse maximale atteinte : 33 km/h

**Participants (18) :** Norbert Seydoux, François Pythoud, Patrick Barbey, Claudine Angéloz, Lilly Charmillot, Maryline Gachet, Antoinette Wehren, Jean-Pierre Andrey, Stéphane Bongard, Nicolas Chassot, Romain Chofflon, Manuel Droux, Jacques Mouthon, Raymond Oberson, Félix Robadey, Gaston Spicher, Claude Trezzini et votre serviteur : Pierre Martignoni.